

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ.И.СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Покровка
Л.Г. Фролова



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 25.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	943
Всего:	179,01	1 350	1 539

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		ВИТА - 143,23	ВИТВ1 - 0,75	ВИТВ2 - 0,84
46,59	57,92	204,17		ВИТС - 17,08	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 195,74	K - 1 171,68	Ca - 230,65	Mg - 122,29			
P - 535,81	Fe - 9,68	I - 314,69	Se - 23,2			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.